

Décoction:

Faire cuire 3-4 cuillères à soupe d'aubier de tilleul dans 1 - **1,5** litre(s) d'eau et laisser bouillir à feu doux 20 à 30 minutes.

Remplacer l'eau évaporée jusqu'à 1 - **1,5** litre(s) et boire dans la journée.

Propriétés:

Draineur des toxines de l'organisme et de l'acide urique. Il exerce une action bénéfique sur le foie et les reins.

Important:

Lorsque l'aubier est pris dans une intention de désacidification, il est important de continuer la cure jusqu'à ce que le paquet soit entièrement terminé.

Durée de la cure: de 10 à 21 jours (*sous contrôle thérapeutique*)