Méditation – Cacao Sacré
Danse Alchimique des 5 éléments

Samedi 21 novembre 2026 - 14h

avec Pascal Cavin à La Maco, Genève



« INTÉGRER LE PASSAGE – Du Cœur au Corps »

Un temps pour honorer le chemin parcouru en 2026, reconnaître ce que nous avons appris et libérer ce qui n'a plus besoin de nous accompagner.

À l'approche de la fin de l'année, je t'invite à un espace de reconnexion à toi-même, pour rassembler ton énergie et retrouver ton ancrage.

À travers le Cacao Sacré, la méditation guidée et la Danse Alchimique des cinq éléments, laisse le cœur s'exprimer, le corps retrouver sa liberté et ta présence s'enraciner dans l'instant.

Un moment pour accueillir ce qui est et ouvrir l'espace à ce qui vient.

Programme 14h00 – 14h20 Accueil et *14h30 Fermeture des portes*

- Ouverture du cercle Sacré
- Transmission du Cacao Sacré en conscience
- Méditation guidée
- Danse Alchimique des cinq éléments
- Vers 18h30 Fermeture du cercle Sacré

Aucune expérience préalable n'est nécessaire. Tu es bienvenu-e exactement comme tu es, avec ton histoire, ton énergie et ce que tu ressens au moment présent.

Participation : 50 CHF (Cacao Sacré inclus)
Renseignements : **www.inipis.ch**

Inscription par **WhatsApp au 079 243 17 47**

(pour une première inscription : nom & prénom, adresse postale, email, téléphone)

Je te remercie pour ton inscription à l'atelier

« Méditation - Cacao Sacré - Danse Alchimique des 5 éléments »

« INTÉGRER LE PASSAGE – Du Cœur au Corps »

L'adresse exacte est : **La MACO, Chem. des Sports 87, 1203 Genève, Suisse**

Lien google :
https://maps.app.goo.gl/WTCiSP3Hhuveh9PDA

L'entrée se trouve en montant les escaliers dans l'angle de l'av. de Châtelaine, puis la porte est sur votre gauche.

14h00 – 14h20 Accueil et *14h30 précise, Fermeture des portes*

La réception et le règlement de la participation sera disponible dès 14h00

Si tu n'as pas encore réglé ta participation, arrive bien à l'heure.
Les paiements sur place sont privilégiés en Francs suisses ou en Euros.

Tu pourras aussi régler ta participation de 50.- Frs à l'avance par Twint sur mon numéro (079 243 17 47).

Viens en tenue confortable, ample, pour danser comme bon te semble, au sol, debout, assis..

Apporte aussi une bouteille d'eau, une tasse pour recevoir ton Cacao, un tapis de yoga, év. Un coussin, et de quoi te couvrir pour la méditation de départ et d'intégration de la fin.

Pour le cacao, je te recommande de venir le ventre léger afin de pouvoir profiter un maximum des effets bénéfiques de cette médecine qui a des effets puissants (ouverture du cœur, sentiment d'expansion, de joie, émotions qui s'expriment..)

Et pour une préparation optimale, je recommande éventuellement :

- D'éviter de boire de l'alcool ou de consommer des *« substances »* au minimum 24 heures avant la session !
- Un bon équilibre acido-basique ainsi qu'une alimentation végétalisée & vivante (graines germées) avant la session réduira fortement les risques de maux de tête, nausées ou autres « inconforts » physiques.
- Evite dans la mesure du possible par exemple de manger de la viande et du fromage au moins deux jours avant la session.

La partie cérémonielle se terminera officiellement aux alentours de 18h30 « Indian Time ».