

Méditation - Cacao Sacré Danse libre

Samedi 09 mai 2026 à 14h

En co-création avec Cristel Forel et Pascal Cavin au « 83 », Satigny



« Kundalini incarnée — Se souvenir de la vie qui circule en toi »

Il existe en chacun de nous une énergie ancienne, vivante et profondément intelligente. Une force qui n'a rien à prouver, rien à conquérir... simplement à circuler.

Les traditions l'appellent kundalini : une énergie lovée à la racine de la colonne, gardienne de notre vitalité, de notre conscience et de notre pouvoir de transformation. Lorsque cette énergie circule librement... le corps se détend, les émotions se fluidifient, le cœur s'ouvre... et quelque chose en nous recommence à respirer plus grand.

Cet atelier est une invitation à retrouver ce mouvement naturel.

Programme 14h00 Accueil (14h30 Fermeture des portes)

- Ouverture du cercle Sacré
- Transmission du Cacao Sacré en conscience
- Méditation guidée
- Danse libre
- Vers 18h30 Fermeture du cercle Sacré
- Repas partagé

Un espace pour laisser l'énergie monter... éclairer... puis redescendre et s'incarner pleinement dans le corps.

Participation : 70.- Sfr.ou Euros (Cacao Sacré inclus)

Renseignements : www.inipis.ch

Inscription par **WhatsApp** au **079 243 17 47**

(pour une première inscription : nom & prénom, adresse postale, email, téléphone)