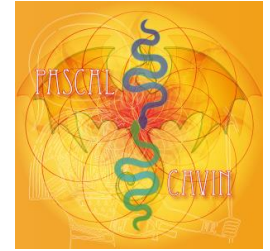


« Mystic Cacao dance Inipi » Avec Pascal Cavin

**Samedi 31 août 2024 à 13h00
À Cartigny - Genève**



Le nombre de place étant limité, il est demandé aux participants de s'inscrire au préalable auprès de Pascal Cavin :

Par WhatsApp: 0041 79 243 17 47

ou par email : inipis@inipis.ch

(en mentionnant vos nom, prénom, adresse postale, email et téléphone portable)

PROGRAMME :

13h Accueil

13h30 Ouverture du cercle Sacré des cérémonies Cacao & Inipi

Mise en place des couvertures sur la hutte et cérémonie des pierres

Allumage du Feu

Cérémonie « Cacao Sacré » & Mystic Dance

Cercle de partage

Cérémonie Inipi

Fermeture du cercle Sacré et des cérémonies Cacao & Inipi

Si la météo le permet, un pique-nique sera partagé entre tous les participants à l'issue de la cérémonie.

Fin aux alentours de 24h « Indian Time »

Participation : Sfr. 77.- ou Euros 77.- (Paiement lors de l'inscription)



Cérémonie « Cacao Sacré » & Dance Mystique :

La cérémonie du cacao est une tradition ancestrale de guérison sud-américaine née il y a 3000 ans chez les Mayas. L'objectif est d'aider à rétablir l'harmonie entre les énergies afin que ceux qui y participent restent en bonne santé. Le peuple maya considérait le cacao comme "la nourriture des dieux".

"Dans la tradition shamanique, l'homme dans son chemin de transformation rencontre la danse. C'est une forme ancestrale de guérison profonde. Une fin et un début ! Un voyage à la rencontre de son âme..."

"Le cacao cérémonial est une médecine douce et profonde qui vous aide pour vos nouvelles perspectives"

Le cacao est une médecine douce, enveloppante, très riche et extrêmement nutritive.

Lorsque l'on boit la médecine du cacao, il est préférable de ne pas manger avant.

Je te conseille de simplement boire de la tisane ou du jus de fruit avant la danse, ce qui permettra à la médecine de mieux diffuser ses bienfaits.

La danse mystique est une danse accessible à tous, une danse libre, spontanée, fluide, une invitation à laisser émerger le mystique qui est en chacun de nous, au travers de mouvements improvisés, ou l'on va se baser sur nos rythmes, nos flux grâce à la musique et au groupe.

Le cacao et la danse vont aider à libérer vos tensions, rétablir l'harmonie entre vos énergies, oxygéner vos cellules et vous préparer à la cérémonie Inipi qui suivra.

Cérémonie Inipi :

Souvent nommée "Hutte à Sudation", "Sweat Lodge", "Matato", "Temazcal", ou "Inipi" selon les régions, cette cérémonie de purification traditionnelle est encore très fréquemment pratiquée tout autour du globe.

Dans nos contrées, elle est utilisée pour nous aider à retrouver nos racines, nous reconnecter avec les éléments et nous purifier (corps - âme - esprit).

Pascal Cavin a été initié aux Inipis selon la tradition Lakota en l'an 2000.

Chanceux autant qu'heureux d'avoir pu profiter en toute humilité des enseignements de divers chamans, maîtres éveillés et guides spirituels, ses diverses expériences chamaniques et spirituelles vécues dans diverses parties de la planète, notamment en haute Amazonie Péruvienne, en Inde, ainsi qu'auprès des Sioux Lakota, comme participant à la Danse du Soleil, lui ont permis de proposer une cérémonie Inipi variée et adaptée au peuple européen, en privilégiant la reconnexion à Terre-mère (Gaïa) et l'ouverture du cœur.

Vous trouverez également toutes les informations pratiques concernant les cérémonies Inipi sur son site internet : www.inipis.ch

QUE PRENDRE AVEC POUR LA CÉRÉMONIE CACAO & MYSTIC DANCE ?

- ✓ Tenue confortable, ample, pour danser comme bon te semble, au sol, debout, assis...
- ✓ Apporte aussi une bouteille d'eau, et de quoi te couvrir pour la méditation d'intégration de la fin.
- ✓ Un coussin pour t'asseoir par terre

QUE PRENDRE AVEC POUR L'INIPI ?

- ✓ 1-2 Belle(s) pierre(s) de votre choix (de la taille d'un melon) que nous mettrons dans le feu (...si vous arrivez à l'heure)
- ✓ Tenue légère pour l'Inipi (ex: paréo, robe d'été, shorts & t-shirt, etc..., si possible en matière naturelle pour que l'énergie circule mieux)
- ✓ 2 Grandes serviettes de bain (1 pour dans l'Inipi & 1 pour se sécher après)
- ✓ Selon la météo, prévoir des habits chauds pour avant et après, ou un imperméable, en cas d'orage.
- ✓ 1 Grande bouteille d'eau par personne & éventuellement 1 thermos de tisane
- ✓ Matériel pour les sachets de prières (facultatif : voir détails sur www.inipis.ch)
(sinon, éventuellement un paquet de tabac sans pesticide ni adjuvant, à déposer sur l'Altar, pour offrir aux 6 directions.)
- ✓ 1 pique-nique léger à partager autour du Feu de la hutte après l'Inipi :
(éviter les charcuteries, la viande et les plats lourds. Privilégier les aliments de culture biologique)
- ✓ 1 Coussin confortable ou une chaise de camping pour vous asseoir autour du feu
- ✓ 1 Lampe de poche pour retourner le soir à votre voiture
- ✓ 1 dose de bonne humeur

Adresse : Route de Vallière, 1236 Cartigny

Lien Google Maps : <https://goo.gl/maps/hFuQmbop1J9xaScS8>

Transports publics : Bus J / K direction Chancy

Arrêts à choix: « Cartigny - La Passe » ou « Eaumorte - Croisée »

Hébergements à proximité de Cartigny : (Voir sur le site internet)

Itinéraire depuis Genève :

- Depuis l'autoroute, sortie « Onex-Bernex », puis direction « Chancy »
- Suivre la route de Chancy jusqu'à la Route de Vallière à Cartigny
- Tourner à droite au rond-point
- Suivre la Route de Vallière environ 500 m, et faire demi-tour au rond-point devant l'arrêt de bus « La passe »
- Avancer jusqu'au bosquet le long de la barrière blanche du grand parc à chevaux, sur votre droite
- Parquer sur le bord de la route, le long de cette barrière blanche.
- **Il n'est plus autorisé de parquer dans le petit chemin de l'enceinte de la hutte.**

Important :

- Tout participant est tenu d'informer l'organisateur en cas de problème mental ou physique !
- Le participant n'est pas assuré contre les accidents dont il pourrait être victime lors de sa présence.
- Nous déclinons toute responsabilité en cas d'éventuels dommages aux personnes ou pour les objets ou valeurs perdus, échangés ou volés sur le site.

