

# ***Atelier Inipi Cacao Dance sur 2 jours La Voie du Cœur (Grandir en Conscience)***

***Samedi 19 juillet & Dimanche 20 juillet 2025***

***Avec Pascal Cavin à Cartigny***



***Je te propose un voyage de deux journées de Re-Connexion en Soi, et de Respiration Consciente.***

***Accompagné de la Médecine alchimique du Cacao Sacré, de la Danse libératoire, des exercices de Respiration en conscience, de Méditation active, et de deux Cérémonies Inipi (Temazcal)***

***L'intention est de te proposer une introspection en douceur au plus profond de toi-même, dans le respect de tes limites.***

***Le tout dans un cadre bienveillant, non jugeant, joyeux, en plein air !***

***Libérer des blocages ou programmes limitants conscients et inconscients !  
Permettre à ton cœur de s'ouvrir !***

***Réconcilier les énergies du masculin sacré et du féminin sacré en toi !  
Retrouver l'unité en toi et autour de toi, le corps UN, en lien avec "tout ce qui est" ("Mitakuye Oyasin")..***

***Pascal Cavin se fait une joie de t'accompagner pour célébrer  
« la Voie du Cœur » dans les énergies dorées de l'été !***

Participation aux 2 journées : 280.- Sfr. ou 280.- € (cacao sacré inclus)

Début : Samedi 19.07.25 à 10h30

Fin : Dimanche 20.07.24 env.17h

Inscription : ***[www.inipis.ch/inipis](http://www.inipis.ch/inipis)***

## QUE PRENDRE AVEC ?

- ✓ *2 Belles pierres de ton choix (de la taille d'un melon) que nous mettrons dans le feu*
- ✓ *2 Grandes bouteilles d'eau par personne & éventuellement 1 thermos de tisane*
- ✓ *Tenue légère pour l'Inipi (ex: paréo, robe d'été, shorts & t-shirt, etc..., si possible en matière naturelle pour que l'énergie circule mieux)*
- ✓ *2 Grandes serviettes de bain (1 pour dans l'Inipi & 1 pour se sécher après)*
- ✓ *Selon la météo, prévoir des bottes et des habits chauds pour avant et après, ou un imperméable, en cas d'orage.*
- ✓ *Matériel pour les sachets de prières (tissus facultatifs : voir détails sur [www.inipis.ch/inipis](http://www.inipis.ch/inipis))  
Un paquet de tabac sans pesticide ni adjuvant, à déposer sur l'Altar, pour offrir aux 6 directions & pour les sachets de prières partagés avec le groupe.)*
- ✓ *1-2 pique-niques légers pour le 1<sup>er</sup> jour et 1 pique-nique le 2<sup>ème</sup> jour, à partager autour du Feu de la hutte après l'Inipi : (éviter les charcuteries, la viande et les plats lourds. Privilégier les aliments de culture biologique)*
- ✓ *1 Assiette et des services pour recevoir les aliments partagés comme par exemple les salades diverses*
- ✓ *1 Coussin confortable ou une chaise de camping pour t'asseoir autour du feu, mais pas dans la hutte 😊 !*
- ✓ *1 matelas ou tapis de méditation si tu veux un peu plus de confort lors des méditations dans l'herbe*
- ✓ *1 Lampe de poche pour retourner le soir à ta voiture*
- ✓ *1 dose de bonne humeur*
- ✓ *Éventuellement une tente de camping ou un hamac si tu souhaites dormir sur place.  
Sinon voir la liste des hébergements [www.inipis.ch/inipis](http://www.inipis.ch/inipis)*



**Merci de ne pas boire d'alcool ou de consommer des « substances » au min. 24 heures avant la cérémonie !**

### **Contre-Indication relative**

*Dans la tradition amérindienne, l'Inipi n'est pas autorisée aux femmes qui ont leurs règles "Moontime" = "Période Sacrée". En effet, pendant cette période les femmes vivent un processus de purification déjà très profond considéré comme une cérémonie en soi. Elles ne pourront participer à une Inipi qu'une fois le Moontime passé, c'est à dire après le quatrième jour. Pour cette raison, il se peut que le travail de l'Inipi soit trop intense.*

*Je prierais donc les femmes inscrites à l'Inipi de m'informer, le cas échéant, pour que nous puissions en discuter ensemble, et adapter cette cérémonie en conséquence !*

### **Important :**

- *Tout participant est tenu d'informer l'organisateur en cas de problème mental ou physique !*
- *Le participant n'est pas assuré contre les accidents dont il pourrait être victime lors de sa présence.*
- *Nous déclinons toute responsabilité en cas d'éventuels dommages aux personnes ou pour les objets ou valeurs perdus, échangés ou volés sur le site.*

**Adresse : Route de Vallière, 1236 Cartigny**

### **Lien Google Maps :**

**<https://goo.gl/maps/hFuQmbop1J9xaScS8>**

### **Transports publics :**

**Bus J / K direction Chancy**

**Arrêts à choix: « Cartigny - La Passe »  
ou « Eaumorte - Croisée »**

### **Itinéraire depuis Genève :**

- *Depuis l'autoroute, sortie « Onex-Bernex », puis direction « Chancy »*
- *Suivre la route de Chancy jusqu'à la Route de Vallière à Cartigny*
- *Tourner à droite au rond-point*
- *Suivre la Route de Vallière environ 500 m, et faire demi-tour au rond-point devant l'arrêt de bus « La passe »*
- *Avancer jusqu'au bosquet le long de la barrière blanche du grand parc à chevaux, sur votre droite*
- *Parquer sur le bord de la route, le long de cette barrière blanche.*
- ***Il n'est plus autorisé de parquer dans le petit chemin de l'enceinte de la hutte.***

