

Méditation - Cacao Sacré Danse des 5 éléments

Samedi 05 septembre 2026 à 14h

avec Pascal Cavin au « 83 », Satigny



« Transformer l'élan en présence – Du cœur au corps »

Un voyage du cœur vers le corps.

Ralentir. Accueillir. Ressentir. Habiter pleinement l'instant.

Par le cacao sacré, la méditation et la danse libre, laisser émerger une présence authentique et vivante.

Programme 14h00 – 14h20 Accueil (14h30 Fermeture des portes)

- Ouverture du cercle Sacré
- Transmission du Cacao Sacré en conscience
- Méditation guidée
- Danse Alchimique des cinq éléments
- Vers 18h30 Fermeture du cercle Sacré
- Partage autour d'un repas canadien

Une invitation à revenir à soi, à s'ancrer dans la présence et à célébrer la sagesse vivante du cœur.

Participation : 50.- Sfr.ou Euros (Cacao Sacré inclus)

Renseignements : www.inipis.ch

Inscription par **WhatsApp** au **079 243 17 47**

(pour une première inscription : nom & prénom, adresse postale, email, téléphone)