

2025 - 25 ANS DE MAGIE CÉRÉMONIELLE

Atelier Inipi Cacao Dance sur 2 jours La Voie du Cœur (Grandir en Conscience)

Samedi 19 juillet & Dimanche 20 juillet 2025

Avec Pascal Cavin à Cartigny



Je te propose un voyage de deux journées de Re-Connexion en Soi, et de Respiration Consciente.

Accompagné de la Médecine alchimique du Cacao Sacré, de la Danse libératoire, des exercices de Respiration en conscience, de Méditation active inspirés des enseignements d'Osho & d'Emahó, et de deux Cérémonies Inipi (Temazcal).

L'intention est de te proposer une introspection en douceur au plus profond de toi-même, de découvrir l'amour en Soi, dans le respect de tes limites.

Le tout dans un cadre bienveillant, non jugeant, joyeux, en plein air !

**Libérer des blocages ou programmes limitants conscients et inconscients !
Permettre à ton cœur de s'ouvrir à la Joie de Vivre au quotidien !**

**Réconcilier les énergies du masculin sacré et du féminin sacré en toi !
Retrouver l'unité en toi et autour de toi, le corps UN, en lien avec "tout ce qui est" ("Mitakuye Oyasin").**

Participation aux 2 journées : 280.- Sfr. ou 280.- € (cacao sacré inclus)

Début : Samedi 19.07.25 à 10h30

Fin : Dimanche 20.07.24 env. 17h

Renseignements / Inscription Pascal Cavin : www.inipis.ch/inipis

Ou WhatsApp: +41 79 243 17 47 (en mentionnant nom, prénom, adresse postale, email & tél. portable)

QUE PRENDRE AVEC ?

- ✓ 2 Belles pierres de ton choix (de la taille d'un melon) que nous mettrons dans le feu
- ✓ 2 Grandes bouteilles d'eau par personne & éventuellement 1 thermos de tisane
- ✓ Tenue légère pour l'Inipi (ex: paréo, robe d'été, shorts & t-shirt, etc..., si possible en matière naturelle pour que l'énergie circule mieux)
- ✓ 2 Grandes serviettes de bain (1 pour dans l'Inipi & 1 pour se sécher après)
- ✓ Selon la météo, prévoir des bottes et des habits chauds pour avant et après, ou un imperméable, en cas d'orage.
- ✓ Matériel pour les sachets de prières (tissus facultatifs : voir détails sur www.inipis.ch/inipis)
Un paquet de tabac sans pesticide ni adjuvant, à déposer sur l'Altar, pour offrir aux 6 directions & pour les sachets de prières partagés avec le groupe.)
- ✓ 1-2 pique-niques légers pour le 1^{er} jour et 1 pique-nique le 2^{ème} jour, à partager autour du Feu de la hutte après l'Inipi : (éviter les charcuteries, la viande et les plats lourds. Privilégier les aliments de culture biologique)
- ✓ 1 Assiette et des services pour recevoir les aliments partagés comme par exemple les salades diverses
- ✓ 1 Coussin confortable ou une chaise de camping pour t'asseoir autour du feu, mais pas dans la hutte 🙏 !
- ✓ 1 matelas ou tapis de méditation si tu veux un peu plus de confort lors des méditations dans l'herbe
- ✓ 1 Lampe de poche pour retourner le soir à ta voiture
- ✓ 1 dose de bonne humeur
- ✓ Eventuellement une tente de camping ou un hamac si tu souhaites dormir sur place.
Sinon voir la liste des hébergements www.inipis.ch/inipis



QUE PRENDRE AVEC POUR LA CÉRÉMONIE DU CACAO SACRÉ ?

- ✓ Une tasse pour recevoir ton Cacao Sacré
- ✓ Un coussin pour t'asseoir par terre

Et pour une préparation optimale, je recommande éventuellement :

- ✓ D'éviter de boire de l'alcool ou de consommer des « substances » au minimum 24 heures avant la session !
- ✓ Un bon équilibre acido-basique ainsi qu'une alimentation végétalisée & vivante (graines germées) avant la session réduira fortement les risques de maux de tête, nausées ou autres « inconforts » physiques.
- ✓ Éviter par exemple de manger de la viande et du fromage au moins deux jours avant la session.
- ✓ Beaucoup s'hydrater au minimum le jour avant et les heures avant le début de la session.

Contre-Indication relative

Dans la tradition amérindienne, l'Inipi n'est pas autorisée aux femmes qui ont leurs règles "Moontime" = "Période Sacrée". En effet, pendant cette période les femmes vivent un processus de purification déjà très profond considéré comme une cérémonie en soi. Elles ne pourront participer à une Inipi qu'une fois le Moontime passé, c'est à dire après le quatrième jour. Pour cette raison, il se peut que le travail de l'Inipi soit trop intense.

Je prierais donc les femmes inscrites à l'Inipi de m'informer, le cas échéant, pour que nous puissions en discuter ensemble, et adapter cette cérémonie en conséquence !

Important :

- Tout participant est tenu d'informer l'organisateur en cas de problème mental ou physique !
- Le participant n'est pas assuré contre les accidents dont il pourrait être victime lors de sa présence.
- Nous déclinons toute responsabilité en cas d'éventuels dommages aux personnes ou pour les objets ou valeurs perdus, échangés ou volés sur le site.

Adresse : Route de Vallière, 1236 Cartigny

Lien Google Maps :

<https://goo.gl/maps/hFuQmbop1J9xaScS8>

Transports publics :

Bus J / K direction Chancy

Arrêts à choix: « Cartigny - La Passe »
ou « Eaumorte - Croisée »

Itinéraire depuis Genève :

- Depuis l'autoroute, sortie « Onex-Bernex », puis direction « Chancy »
- Suivre la route de Chancy jusqu'à la Route de Vallière à Cartigny
- Tourner à droite au rond-point
- Suivre la Route de Vallière environ 500 m, et faire demi-tour au rond-point devant l'arrêt de bus « La passe »
- Avancer jusqu'au bosquet le long de la barrière blanche du grand parc à chevaux, sur votre droite
- Parquer sur le bord de la route, le long de cette barrière blanche.
- **Il n'est plus autorisé de parquer dans le petit chemin de l'enceinte de la hutte.**

